

Директор школы.
ПЛАН



А.Р. Карамов

**мероприятий, направленных на возрождение движения по сдаче норм
физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2025-2026 годы**

Цель: сохранение здоровья ребенка средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Задачи:

1. Создать условия способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
2. Формировать представления и закреплять навыки здорового, безопасного образа жизни.
3. Организовать активный спортивный досуг через соревнования, конкурсы, игры, книжные выставки, прогулки, экскурсии, спортивные перемены, утреннюю гимнастику.
4. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

Ожидаемый результат:

- увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
- повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества улучшения психологического климата в коллективе.
- улучшения психологического климата в коллективе.
- снижение количества учащихся с девиантным поведением и вредными привычками.
- рациональное использование свободного времени.

№п.п.	Название мероприятия	Возраст участников	Дата проведения	Ответственные
1.	Конкурс сочинений “У нас нет места вредным привычкам!”	5-11 классы	Сентябрь	Биктимирова Э.Г. Хазиева А.Г. Зарипова З.Ф. Михайлова Н.А. Валиева Г.Р. Валиева Л.А. Фальванова А.Ф. Гиниятуллина И.И. Халилова Д.И.
2.	Утренние зарядки. “Спорт, здоровье, красота”.	1-11 классы	В течение года	Биктимиров А.Г. Шакиров Р.Ш.
3.	День здоровья “Быстрее, выше, дальше, смелее!” -	1-4 классы 5-7 классы 8-11 классы	Ноябрь	Биктимиров А.Г. Шакиров Р.Ш.
4.	Поход по родному краю	1-11 классы	Сентябрь	Гиниятуллина И.И.
5.	Соревнования по всем видам спорта	2-11 классы	В течение года	Биктимиров А.Г. Шакиров Р.Ш.
6.	“Здоровье - день за днем, шаг за шагом” - круглый стол по	Старшеклассники, педагоги,	октябрь	Биктимиров А.Г. Шакиров Р.Ш.

	обмену опытом укрепления и сохранения здоровья.	родители.		
7.	Конкурс проектов “Здоров будешь – все добудешь”	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы	ноябрь	Хазиева А.Г. Зарипова З.Ф. Михайлова Н.А. Валиева Г.Р. Валиева Л.А. Фальванова А.Ф. Халилова Д.И.
8.	День здоровья «Мороз невелик, стоять не велит».	1-11 классы	декабрь	Галимова Г.Х. Гарифуллина М.М. Давлиева Э.Р. Мусина Г.Ф. Хазиева А.Г. Зарипова З.Ф. Михайлова Н.А. Валиева Г.Р. Валиева Л.А. Фальванова А.Ф. Абитова Р.А. Халилова Д.И.
9.	Лыжный пробег, посвященный Дню Защитников Отечества	1-11 классы	февраль	Биктимиров А.Г. Шакиров Р.Ш.
10.	Ведение рабочей документации по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы физической)		ежегодно	Биктимиров А.Г. Шакиров Р.Ш.
11.	Мониторинг результативности выполнения разных видов испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК ГТО.		В конце учебного года	Биктимиров А.Г. Шакиров Р.Ш.
12.	Организация церемонии награждения и поощрения нормативы ВФСК ГТО		В течение всего периода	Биктимиров А.Г. Шакиров Р.Ш.